

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 22 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят с соусом (70/10)	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>101</b>	<b>685</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Овоцы свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>112</b>	<b>694</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	286	5.03	5.48	66.27	334.62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>116</b>	<b>771</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>219</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14

##### Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>172</b>	<b>1108</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_